

# エンパワメントワークショップ出前講座 参加・体験型人権学習をしてみませんか？

多様な価値観のある社会の中で、多文化共生やインクルージョンの実現が求められています。そのためにも各地域・職場・団体・学校などでより充実した人権学習の場が必要です。

人権の問題を自分のこととして、より深く学んでいくためにワークショップなどを通じた参加・体験型の学びが今注目を集めています。一昨年度から始まった「エンパワメントワークショップ出前講座」では、“エンパワメント”（自らの内なる力を引き出し、取り戻す）を目的としたワークショップを実施します。昨年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響から、グループトーク等を実施しにくい状況にありながらも、隣の方と距離を取っての対話や、講師との対話など、感染症対策の工夫をしながら受講者は学びを深めていました。



2019・2020年度の講座の様子



今年度もNPO法人「えんぱわめんと堺」と連携しながら、希望される地域、行政、学校、各種団体、同推協・人推協、NPO、企業等に出かけ、参加・体験型人権学習を出前させていただきます。是非、お申込みください。

講師：NPO法人えんぱわめんと堺 



〔代表紹介〕 北野真由美（NPO法人えんぱわめんと堺代表理事）

子どももおとなも自分を大切に、自分らしく安心して生きることができる地域社会づくりへの貢献をめざし、1997年に堺市で堺CAPプロジェクトとしてグループを発足。その後2002年NPO法人えんぱわめんと堺／ESを設立。行政・地域・教育機関と連携し、研修やワークショップを開催。日常の中にある様々な問題と向き合い子どもの人権の啓発に取り組んでいる。現在は堺市教育委員会より委託を受け、CAPプログラム（子どもへの暴力防止活動）を堺市の全小学校にて実施中。その他人権に関するプログラム『HR（人権）プロジェクト』や様々な「性」と向き合って「生」を考える『SAY（性・生）の会』のワークショップを中高生や大人に向けて幅広く展開している。HP

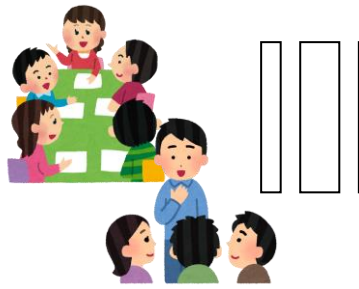
主催：公益財団法人滋賀県人権センター

〒520-0801 大津市におの浜四丁目 1-14

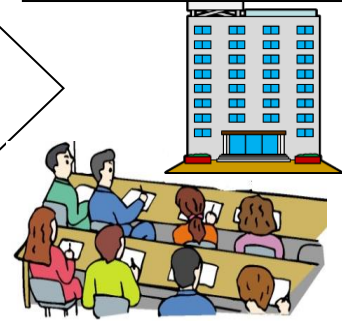
〔TEL〕 077-522-8253 〔FAX〕 077-522-8289

〔E-mail〕 hikari@mx.bw.dream.jp

## 参加・体験型人権学習をみなさんの地域・職場へ出前します



地域、行政、学校、各種団体、同推協・人推協、NPO、企業など



## ワークショップって？

ワークショップ (workshop) とは、本来は「作業所」や「工房」を意味する言葉ですが、日本では「体験型講座」を指す用語として、問題解決やトレーニングの手法として使われています。

ワークショップはファシリテーター※と呼ばれる司会進行の人が、参加者が自発的に作業する環境を整え、参加者全員が体験・参画するものとして運営されるのが望ましいとされています。この自発的にする「作業」をワーク (work) といいます。

※ファシリテーター：参加者が自分の考えや感情を出せるようにサポートしたり、そのための時間配分をしたり、安心し、楽しい気分でワークショップができるようにする促進役。

## ご要望に応じて研修の内容を考えます

たとえば・・・



ハラスメントと人権



子育てと人権



自尊感情を  
どう高めるか



職場の人間関係  
(アンガーマネジメント  
アサーション  
境界線・・・)



多様性 (ダイバーシティ)  
尊重と人権



部落差別 (同和) 問題と人権

など・・・

- ☆主 催 公益財団法人 滋賀県人権センター
- ☆期 間 5月以降の2時間を1講座にした 10講座（先着順）  
（原則1団体1講座ですが、内容により相談に応じます。）
- ☆後 援 滋賀県、滋賀県教育委員会
- ☆対 象 地域、行政、学校、各種団体、人権（同和）教育推進協議会、NPO、企業  
などの研修
- ☆開催可能人数 15名以上100名程度まで  
（滋賀県における新型コロナウイルス感染拡大防止対策に定める基準により、  
上限人数を変動します）
- ☆会 場 可能な限り、指定された会場まで伺います。  
会場が確保できない場合は滋賀県人権センター（解放県民センター「光荘」）も利用可能です。
- ☆受 講 料 1回 15,000円  
（但し、特別賛助費制度会員の場合 協力賛助会員 10,000円  
特別賛助会員 無料）  
※講師の旅費を別途請求します。（滋賀県人権センターから会場まで）
- ☆そ の 他 滋賀県の新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じた上で開催いただきます  
ようお願いいたします。
- ☆申し込み方法 「受講申込書」に必要事項を記入の上、公益財団法人滋賀県人権センターまでお  
送りください。（FAXでもかまいません。）後日担当からご連絡いたします。  
（※記入いただいた個人情報については目的外には使用いたしません。）

**申込先** 〒520-0801 大津市におの浜四丁目1-14  
公益財団法人滋賀県人権センター  
TEL：077-522-8253 FAX：077-522-8289  
E-mail…hikari@mx.bw.dream.jp

※申し込みを受け付けた後、申込受理の文書を郵送します。  
その後、受講料を下記の口座まで振り込んでください。

振り込み銀行口座  
関西みらい銀行膳所支店 普通 0263803  
こうえきざいだんほうじん し が けんじんけん  
(口座名義) 公益財団法人滋賀県人権センター 理事長 すえまつふみひこ 末松史彦

**会場案内図（滋賀県人権センターをご利用の場合）**



○滋賀県人権センター（解放県民センター「光荘」）〔大津市におの浜四丁目1-14〕

※受付 2021年 月 日 受付番号〔 〕

2021年度 エンパワメントワークショップ出前講座 受講申込書

申込み団体 名等	(ふりがな)	
代表者名 (役職・氏名)	※決定通知文書を発送する際の宛名に使用します。	
連絡先	住所 (職場名)	(〒 ー )
	担当者名	
	電話番号	
	FAX 番号	
	メールアドレス	
特別賛助費 会員について	次のあてはまる方に○印をつけてください。 1. 特別賛助会員である。 2. 協力賛助会員である。 3. 会員でない。	
研修名		
日時	年 月 日 時 ~ 時	
参加者数		
会場	施設名	
	所在地	
備考		

※ 提供された個人情報に関しては、安全に保護すると共に、他の目的に利用したり外部に提供したりすることはありません。

※ 新型コロナウイルス感染の影響により延期、中止になることもあります。咳エチケットにご配慮ください。

申し込み先

〒520-0801 大津市におの浜四丁目1-14 (公財) 滋賀県人権センター  
TEL 077-522-8253 FAX 077-522-8289